



REGIONE AUTONOMA
DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA



ARES Sardegna
Azienda Regionale Salute



ASL Sulcis

Azienda socio-sanitaria locale

SERVIZI CONSULTORIALI
PER LA TUTELA DELL'INFANZIA,
DELLA DONNA E DELLA FAMIGLIA

Distretto Socio Sanitario di Carbonia Iglesias

**Promozione del benessere e facilitazione dell'accesso ai
servizi psicologici
(art. 33 comma 6-bis del D.L. 73/2021)**

Ill.mo Preside

I **Consultori Familiari dell'Azienda Regionale Salute ARES Sardegna** sono coinvolti in un Progetto di tutela del benessere della persona e di facilitazione dell'accesso ai servizi consultoriali, finanziato dai fondi nazionali per il post emergenza Covid. Esso risponde al D.L. del 25 maggio 2021, n.73, art. 33 comma 6-bis, 6-ter e 6-quater, convertito con modificazioni dalla L. n.106 del 23 luglio 2021 e dal DMS del 30 novembre 2021.

Attualmente lo stato di emergenza pandemica è cessato, per quanto resti presente e persistente la possibilità di contagio e il bisogno sanitario. Per favorire il progressivo ritorno alla normalità, il progetto risponde ad una esigenza di prevenzione, tutela della salute e cura dei bisogni psicologici inespressi o non individuati (e quindi neanche supportati). Si fonda sulle risorse di comunità e sul fare rete con i servizi sociali e sanitari presenti sul territorio; si aggancia alle risorse già attivate nel periodo emergenziale per potenziarle e connetterle, al fine di *promuovere la salute collettiva*.

Da sempre i Consultori Familiari fanno parte del sistema di cure di primo livello presenti sul territorio. Il nostro Servizio offre consulenze psicologiche, realizza attività di prevenzione e supporto ai minori in difficoltà, alle donne e alle famiglie. Collaboriamo con gli Istituti scolastici, con i Tribunali, con gli Enti Locali e ora siamo nella fase di potenziamento della rete territoriale.

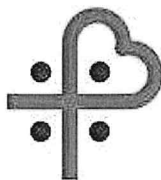
Per il territorio della ASL Sulcis, il coordinamento del Progetto è incaricato al Consultorio Familiare di Carbonia e di Iglesias, che ha elaborato una proposta progettuale specifica ispirata al Progetto regionale elaborato dalla ASL Capofila di Oristano.

L'obiettivo del Progetto, come specificato dai testi normativi di riferimento (art.33, comma 6-bis, del D.L. n.73/2021 convertito con modificazioni dalla L.106/2021), è promuovere il benessere della persona facilitando l'accesso ai servizi psicologici in spazi

Progetto "Promozione del benessere e facilitazione dell'accesso ai servizi psicologici" (art. 33 comma 6-bis del D.L. 73/2021) – Anno 2023



REGIONE AUTÒNOMA
DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA



ARES Sardegna
Azienda Regionale Salute

non stigmatizzati e offrendo supporto psicologico alle fasce di popolazione più vulnerabili.

Le attività che stiamo progettando si avvantaggeranno di una collaborazione con gli Istituti scolastici e i servizi presenti sul territorio (servizi psicologici e sanitari appartenenti alle ASL, agli Enti Locali e al Terzo settore).

Gli interventi previsti dal Presente progetto saranno rivolti ai **minori e agli adolescenti in età scolare e ai pazienti oncologici con diagnosi entro i cinque anni e loro familiari**, come previsto dall'art. 33, comma 6-bis del D.L n.73 del 25 maggio 2021 e dal DMS del 30 novembre 2021.

In particolare, il quadro degli interventi psicologici progettuali che abbiamo elaborato per la nostra Azienda ASL comprende:

- il rafforzamento della RETE di collegamento CON LE **SCUOLE** di ogni ordine e grado. Gli istituti scolastici sono l'ambiente privilegiato per l'intercettazione precoce dei bisogni dei minori (fin dalla scuola dell'infanzia). Il progetto prevede di potenziare la relazione consulenziale in favore delle Scuole, coordinandosi con lo Sportello Psicologico e Psicopedagogico laddove esistente, per mettere a fuoco situazioni di disagio, per l'individuazione precoce dei bisogni di cura, per la promozione della salute, per facilitare l'accesso dei minori e dei genitori ai Servizi di cura di primo livello, per focalizzare adeguatamente l'invio ai Servizi specialistici di cura
- Il rafforzamento della RETE CON I **SERVIZI COMUNALI E TERRITORIALI DI TUTELA DEI MINORI**.
- il rafforzamento della rete con **I SERVIZI DI CURE PRIMARIE** attraverso la promozione della connessione con i **MMG e i PLS**, che sono spesso i primi interlocutori delle persone target, delle famiglie e attivi nella raccolta del bisogno di supporto psicologico.
- la realizzazione di interventi di **SUPPORTO PSICOLOGICO A MINORI E GENITORI**, mediante l'organizzazione di spazi non stigmatizzanti di supporto psicologico rivolto ai minori e ai genitori, anche in piccolo gruppo.

In questo caso ci rivolgiamo a Voi per quella parte di progettazione che rivolgiamo a supporto dei minori e dei pazienti oncologici e loro familiari.

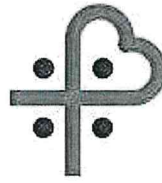
Per la realizzazione del Progetto gli psicologi consultoriali vengono coadiuvati dalla presenza di colleghi Psicologi Liberi Professionisti. Il periodo di attuazione-avvio del progetto è Ottobre-Dicembre 2023.

Le chiediamo, quindi, di considerare l'esistenza di questo progetto e di diffonderne la conoscenza anche con gli insegnanti ed eventuali psicologi operanti nella scuola, oltre che con le famiglie e gli stessi studenti che possono avere la necessità di un supporto psicologico e/o che possono avere un beneficio con l'accesso ai servizi Consultoriali.

Progetto "Promozione del benessere e facilitazione dell'accesso ai servizi psicologici" (art. 33 comma 6-bis del D.L. 73/2021) – Anno 2023



REGIONE AUTÒNOMA
DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA



ARES Sardegna
Azienda Regionale Salute

Sulla base delle indicazioni di Progetto ci proponiamo di collaborare per costruire una rete territoriale di scambio e collaborazione finalizzata all'individuazione precoce delle forme di malessere emotivo, personale, relazionale e familiare che vedono coinvolti i minori e gli adolescenti in età scolare, i pazienti oncologici che vivono in solitudine il percorso terapeutico di cura, i familiari e caregiver che vivono il sovraccarico fisico ed emotivo di accudimento, se non quello del lutto di un loro familiare.

Costruendo questa rete di supporto insieme a Lei, faciliteremo l'individuazione di quelle condizioni di fragilità a rischio di incremento di malessere e agiremo i primi tempestivi interventi a tutela delle persone e del loro benessere, oltre a sensibilizzare i genitori al tema del benessere psicologico dei loro figli e all'accesso ai servizi specialistici di supporto.

Le attività previste dal Progetto si svolgeranno nei seguenti spazi, salvo altri accordi:

- distretto di Carbonia presso i locali del Consultorio Familiare di Carbonia, sito in via Brigata Sassari 37.
- Distretto di Iglesias presso i locali del Consultorio Familiare di Iglesias C/o Ospedale Santa Barbara.

Certi di una vostra collaborazione, restiamo a disposizione per eventuali approfondimenti.

Distinti saluti

ASL SULCIS
Dott.ssa Katia Palmas
Consultorio Familiare Carbonia
Dott.ssa Katia Palmas
Psicologa

Il Consultorio Familiare

Data 27/02/2024

ATS Sardegna - ASL Carbonia
Consultorio Familiare Carbonia
IL RESPONSABILE
Dott. Antonio Caffiero

I nostri contatti per ulteriori approfondimenti sono:

Consultorio Familiare di Carbonia

Dott.ssa Katia Palmas, Psicologa

Mail: katia.palmas@aslsulcis.it, cell. 3669315295

Consultorio familiare di Iglesias

Dott.ssa Giuliana Nieco, Assistente sociale

Mail: giuliana.nieco@aslsulcis.it; Consultorio.iglesias@aslsulcis.it

Tel. 07813922358

Progetto "Promozione del benessere e facilitazione dell'accesso ai servizi psicologici" (art. 33 comma 6-bis del D.L. 73/2021) – Anno 2023